

ACTIVITES OCTOBRE 2020

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES A TOUTES LES ACTIVITES



Semaine 40				JEUDI 1 - M	VENDREDI 2
				14h-17h Jeux	13h30 au local Balade le long du Fier (secteur pont de Brogny) Bons marcheurs
Semaine 41	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7- A	JEUDI 8 - M	VENDREDI 9
	A partir de 14h Peinture, arts plastiques	13h30 au local - 17h30 Broderie des Alpes à 14h et balade le long du Fier à Alex (4 adhérents maximum) Bons marcheurs	14h30 – 16h30 Chant- 3€	14h-17h Jeux	10h15 - 15h00 Nouvelle activité Théâtre (10h30-12h) 5 € + Pique-nique au GEM possible
Semaine 42	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15-M	VENDREDI 16
	A partir de 14h Peinture, arts plastiques	11h30 au local – 17h30 Restaurant « bistro vapeur » à Chainaz les Frasses. Après-midi ramassage de châtaignes Accessible aux personnes en fauteuil roulant	14h30 – 16h30 Chant- 3€	14h-17h Jeux	10h15 - 15h00 Nouvelle activité Théâtre (10h30-12h) 5 € + Pique-nique au GEM possible
Semaine 43	LUNDI 19- A	MARDI 20- A	MERCREDI 21- A	JEUDI 22 - A	VENDREDI 23 - A
	A partir de 14h Peinture, arts plastiques	12h au local – 15h Repas préparé par nos soins suivi d'une relaxation d'une heure participation au repas – 3€	14h30 – 16h30 Chant- 3€	9h30 au Gem ou 10h à Sevrier Cloches Paccard 11€ 14h-17h Jeux	Local fermé
Semaine 44	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28 - M	JEUDI 29 - M	VENDREDI 30 - M
	A partir de 14h Peinture, arts plastiques	13h30 au local - 17h30 Balade au parc des Dronières (tour du lac et parc à biche) 1h de marche. Accessible aux personnes en fauteuil roulant	14h30 – 16h30 Karoké	11h Gym douce + pique- nique au local 14h-17h Jeux	13h30 au local Balade au parc des Glaisins – Accessible aux personnes en fauteuil roulant électrique

Inscription auprès d'Emmanuelle ou Alexia **04 50 67 52 64,**
06 51 38 82 37 ou par email : renaissance74@free.fr