

# ACTIVITES SEPTEMBRE 2023

## INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUX ACTIVITES DU MARDI ET DU VENDREDI



Semaine 35					<b>VENDREDI 1</b> <b>10h30 – 12h15</b> Théâtre avec Philippe <b>5€</b>
	<b>LUNDI 4</b>	<b>MARDI 5</b>	<b>MERCREDI 6</b>	<b>JEUDI 7</b>	<b>VENDREDI 8</b>
Semaine 36	<b>A partir de 14h</b> Peinture, arts plastiques, mandalas	<b>11h30 au local – 17h30</b> Pique-nique et pédalo (5€) vers le Pâquier à Annecy	<b>14h30 – 16h15</b> Karaoke ou chant avec Zahra	<b>14h-17h</b> Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	<b>10h30 – 12h15</b> Théâtre avec Philippe <b>5€</b>
	<b>LUNDI 11</b>	<b>MARDI 12</b>	<b>MERCREDI 13</b>	<b>JEUDI 14</b>	<b>VENDREDI 15</b>
Semaine 37	<b>A partir de 14h</b> Peinture, arts plastiques, mandalas	<b>11h30 au local – 17h30</b> Restaurant « Atout Cœur » à Annecy (Produits de saison cuisinés par des travailleurs handicapés)	<b>14h30 – 16h15</b> Chant avec <b>Christiane notre nouvelle intervenante</b>	<b>14h-17h</b> Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	<b>10h-15h</b> Atelier cuisine <b>5€</b>
	<b>LUNDI 18</b>	<b>MARDI 19</b>	<b>MERCREDI 20</b>	<b>JEUDI 21</b>	<b>VENDREDI 22</b>
Semaine 38	<b>A partir de 14h</b> Peinture, arts plastiques, mandalas	<b>11h30 au local – 17h30</b> Pique-nique et balade en bateau d'1h sur le lac d'Annecy avec le GEM de l'Ain <b>8€</b>	<b>14h30 – 16h15</b> Karaoke ou chant avec Zahra	<b>14h-17h</b> Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	<b>10h30 – 12h15</b> Théâtre avec Philippe <b>5€</b>
	<b>LUNDI 25</b>	<b>MARDI 26</b>	<b>MERCREDI 27</b>	<b>JEUDI 28</b>	<b>VENDREDI 29</b>
Semaine 39	<b>A partir de 14h</b> Peinture, arts plastiques, mandalas	<b>10h au local avec pique-nique – retour 17h</b> Virée aux Marais de l'enfer à Saint Jorioz avec un animateur de France Nature Environnement et des explications différentes de l'année dernière, beaucoup à découvrir !	<b>En autonomie : 11h30 : RDV au stade d'Annecy entrée bd du Fier pour Annecy court pour Handisport</b> <b>Pas de chant</b> <b>13h30 au local</b> Départ pour la Coupe du monde de rugby à Lyon	<b>14h-17h</b> Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	<b>10h30 – 12h15</b> Théâtre avec Philippe <b>5€</b>

Inscription auprès d'Emmanuelle par téléphone au **09 78 81 70 91**  
par SMS au **06 51 38 82 37** ou par email : [gemplarennaissance@gmail.com](mailto:gemplarennaissance@gmail.com)