

# ACTIVITES MAI 2024

Temps administratif et RDV des animatrices :

Lundi (9h-12h/13h-14h)- Mardi et Vendredi (matin ou après-midi) - Mercredi(9h-12h/13h-14h30) -Jeudi (9h-12h/13h-13h30)



Semaine 18			MERCREDI 1	JEUDI 2	VENDREDI 3	
			Local fermé	14h - 17h Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	10h30 – 12h15 Théâtre avec Philippe 5€	
Semaine 19	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	
	A partir de 14h Peinture, arts plastiques, mandalas	13h30 – 17h Karting à Thônes 11€	Local fermé	Local fermé	Local fermé	
Semaine 20	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15 - L	JEUDI 16	VENDREDI 17	
	A partir de 14h Peinture, arts plastiques, mandalas	10h – 17h Repas chez Constance au Plateau des Glières et balade digestive 2€ + repas Beignets pomme de terre, salade 12.50 € + charcuterie 19.50 € + fromage et dessert 25.50 €	14h30 – 16h15 Chant avec Christiane, notre professeure	14h - 17h Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	10h30 – 12h15 Théâtre avec Philippe 5€ 14h-15h30 Réunion de Présentation de Soliguide pour les adhérents	
Semaine 21	LUNDI 20 - L	MARDI 21	MERCREDI 22 - L	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25
	A partir de 14h Peinture, arts plastiques, mandalas	10h au local-17h30 Barbecue et balade le long du Borne au Grand Bornand. Accessible à tous. Apportez une salade pour manger avec la viande 5€	14h30 – 16h15 Karaoke ou chant	14h - 17h Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	10h30 – 12h15 Théâtre avec Philippe 5€ 13h15-15h15 Café papote au local en autonomie	8h45 – 15h AG et les 30 ans de l'AFTC74 à Bonneville Co-voiturage possible sur inscription
Semaine 22	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29 - L	JEUDI 30	VENDREDI 31	
	A partir de 14h Peinture, arts plastiques, mandalas	(9h15 – 13h Réunion de service pour les animatrices) 13h30 – 17h Balade à définir	14h30 – 15h30 Yoga sur chaise 3€	14h - 17h Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	10h – 15h Atelier cuisine barbecue 5€	

Activités au local / Activités à l'extérieur / Informations importantes

Inscription obligatoire les mardis et vendredis auprès d'Emmanuelle ou Laurence par téléphone au 09 78 81 70 91, par SMS au 06 51 38 82 37 ou par email : [gemlarenaissance@gmail.com](mailto:gemlarenaissance@gmail.com)