

ACTIVITES JANVIER 2026

Temps administratif et RDV des animatrices :

Lundi (9h-12h/13h-14h)- Mardi et Vendredi (matin ou après-midi) - Mercredi(9h-12h/13h-14h30) -Jeudi (9h-12h/13h-13h30)

Semaine 1				JEUDI 1	VENDREDI 2
				LOCAL FERME	LOCAL FERME
Semaine 2	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7 - L	JEUDI 8	VENDREDI 9
	14h -16h30 Atelier galettes des rois On prépare et on déguste 😊 (sur inscription)	13h30 - 15h Réunion d'élaboration de la charte des jardins partagés pour les 5 adhérents concernés	14h30-16h15 Karaoké, quizz musical	14h - 17h Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	9h15-17h30 Tandem ski (6 places, 33€) avec Handjoy life Pique-nique à prévoir
Semaine 3	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14 - L	JEUDI 15	VENDREDI 16 - M
	14h -16h30 Peinture, arts plastiques, mandalas...	9h-12h Réunion de service pour les membres du bureau et les animatrices 13h30 – 17h30 Balade au bord du lac d'Annecy (accessible à tous)	14h30-16h15 Chant avec Christiane	14h - 17h Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	10h30-12h Théâtre avec Philippe 13h30-16h30 Réunion des 4 piplettes
Semaine 4	LUNDI 19 - M	MARDI 20	MERCREDI 21 - L	JEUDI 22	VENDREDI 23
	14h -16h30 Peinture, arts plastiques, mandalas...	13h au local – retour 17h30 Balade sur chemin damé en haut du Semnoz	14h-16h30 Karaoké, quizz musical	14h - 17h Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	10h-15h Atelier cuisine vietnamien avec notre trésorière Linh 5€
Semaine 5	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28 - L	JEUDI 29	VENDREDI 30
	14h -16h30 Peinture, arts plastiques, mandalas... Pour ceux qui n'ont pas été photographié : On continue le trombinoscope !	10h au local – retour 17h Sortie neige à la Féclaz. Marche sur terrain damé et repas pris sur place au « O'Givré ». (Chacun paie ce qu'il mange : environ 15€ + 2€ pour le transport)	14h30 – 16h30 Yoga sur chaise 4€	14h - 17h Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	10h30-12h Théâtre avec Philippe

Activités au local / Activités à l'extérieur / Informations importantes

Inscription obligatoire les mardis et vendredis auprès d'Emmanuelle ou Laurence par téléphone au 09 78 81 70 91, par SMS au 06 51 38 82 37 ou par email gemplarenaissance@gmail.com