

## ACTIVITES FEVRIER 2026

Temps administratif et RDV des animatrices :

Lundi (9h-12h/13h-14h)- Mardi et Vendredi (matin ou après-midi) - Mercredi(9h-12h/13h-14h30) -Jeudi (9h-12h/13h-13h30)

	LUNDI 2 - L	MARDI 3	MERCREDI 4 - L	JEUDI 5	VENDREDI 6
Semaine 6	<b>14h -16h30</b> Peinture, arts plastiques, mandalas, couture, tricot...	<b>10h-15h</b> C'est la chandeleur ! Atelier cuisine crêpes : salées et sucrées ! <b>5€</b>	<b>14h30-16h15</b> Chant avec Christiane	<b>14h - 17h</b> Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	<b>10h30-12h</b> Théâtre avec Philippe
Semaine 7	<b>LUNDI 9</b>	<b>MARDI 10</b>	<b>MERCREDI 11 - L</b>	<b>JEUDI 12</b>	<b>VENDREDI 13</b>
Semaine 8	<b>14h -16h30</b> Peinture, arts plastiques, mandalas, couture, tricot...	<b>13h30 au local - 17h</b> Balade au Pré de Vassy (Seynod)	<b>14h30-16h15</b> Karaoké, quizz musical	<b>14h - 17h</b> Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	<b>13h30-16h</b> Réunion des 4 piplettes
Semaine 9	<b>LUNDI 16</b>	<b>MARDI 17</b>	<b>MERCREDI 18 - L</b>	<b>JEUDI 19</b>	<b>VENDREDI 20</b>
Semaine 9	<b>14h -16h30</b> Peinture, arts plastiques, mandalas, couture, tricot...	<b>10h au local – retour 17h</b> Restaurant au Semnoz (Chacun paie ce qu'il mange) Priorité à ceux qui ne sont pas montés en janvier	<b>14h30-16h15</b> Karaoké, quizz musical	<b>14h - 17h</b> Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	<b>9h15-17h30</b> Tandem ski (6 places, <b>28€</b> ) avec Handjoy life Pique-nique à prévoir
Semaine 9	<b>LUNDI 23</b>	<b>MARDI 24</b>	<b>MERCREDI 25 - L</b>	<b>JEUDI 26 – P</b>	<b>VENDREDI 27 - P</b>
Semaine 9	<b>14h -16h30</b> Atelier crêpes sucrées On prépare et on déguste 😊 (sur inscription)	<i>9h-12h Réunion de service pour les membres du bureau et les animatrices</i> <b>13h30 – 17h</b> Bowling <b>5€</b>	<b>14h30-16h30</b> Yoga sur chaise <b>4€</b>	<b>14h - 17h</b> Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	<b>10h30-12h</b> Théâtre avec Philippe

**Activités au local / Activités à l'extérieur / Informations importantes**

**Inscription obligatoire les mardis et vendredis** auprès d'Emmanuelle ou Laurence par téléphone au 09 78 81 70 91,  
 par SMS au 06 51 38 82 37 ou par email [gmlarenaissance@gmail.com](mailto:gmlarenaissance@gmail.com)