

ACTIVITES **FEVRIER** 2026

Temps administratif et RDV des animatrices :

Lundi (9h-12h/13h-14h)- Mardi et Vendredi (matin ou après-midi) - Mercredi(9h-12h/13h-14h30) -Jeudi (9h-12h/13h-13h30)

Semaine 6	LUNDI 2 - L	MARDI 3	MERCREDI 4 - L	JEUDI 5	VENDREDI 6
	14h -16h30 Peinture, arts plastiques, mandalas, couture, tricot...	10h-15h C'est la chandeleur ! Atelier cuisine crêpes : salées et sucrées ! 5€	14h30-16h15 Chant avec Christiane	14h - 17h Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	10h30-12h Théâtre avec Philippe 13h30-15h30 Réunion d'organisation du séjour pour les adhérents concernés
Semaine 7	LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11 - L	JEUDI 12	VENDREDI 13
	14h -16h30 Peinture, arts plastiques, mandalas, couture, tricot...	13h30 au local - 17h Balade au Pré de Vassy (Seynod)	14h30-16h15 Karaoké, quizz musical	14h - 17h Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	13h30-16h Réunion des 4 piplettes
Semaine 8	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18 - L	JEUDI 19	VENDREDI 20
	14h -16h30 Peinture, arts plastiques, mandalas, couture, tricot...	10h au local – retour 17h Restaurant au Semnoz (Chacun paie ce qu'il mange) Priorité à ceux qui ne sont pas montés en janvier	14h30-16h15 Karaoké, quizz musical	14h - 17h Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	9h15-17h30 Tandem ski (6 places, 28€) avec Handjoy life Pique-nique à prévoir
Semaine 9	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25 - L	JEUDI 26 – P	VENDREDI 27 - P
	14h -16h30 Atelier crêpes sucrées On prépare et on déguste 😊 (sur inscription)	<i>9h-12h Réunion de service pour les membres du bureau et les animatrices</i> 13h30 – 17h Bowling 5€	14h30-16h30 Yoga sur chaise 4€	14h - 17h Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	10h30-12h Théâtre avec Philippe

Activités au local / Activités à l'extérieur / Informations importantes

Inscription obligatoire les mardis et vendredis auprès d'Emmanuelle ou Laurence par téléphone au 09 78 81 70 91,
par SMS au 06 51 38 82 37 ou par email gemplarenaissance@gmail.com