

ACTIVITES **AVRIL** 2026

Temps administratif et RDV des animatrices :

Lundi (9h-12h/13h-14h)- Mardi et Vendredi (matin ou après-midi) - Mercredi(9h-12h/13h-14h) -Jeudi (9h-12h/13h-13h30)

Semaine 14	LUNDI	MARDI	MERCREDI 1 - L	JEUDI 2	VENDREDI 3
			14h30-16h15 Chant avec Christiane	14h - 17h Au choix : Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	10h30-12h Théâtre avec Philippe
Semaine 15	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8 - L	JEUDI 9	VENDREDI 10
	FERME Lundi de Pâques	11h au local – retour 17h Visite des lamas de Salagine (brossage, parcours, balade) Prévoir le pique-nique Environ 15€	14h-16h15 Karaoké, quizz musical	14h - 17h Au choix : Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	10h30-12h Théâtre avec Philippe 13h30-16h30 Réunion des 4 piplettes
Semaine 16	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15 - L	JEUDI 16 - L	VENDREDI 17 - L
	14h -16h30 Atelier pâtisserie muffins chocolat-framboise + préparation pour le repas avec le GEM de l'Ain le lendemain (sur inscription)	10h – 17h GEM de l'Ain : 1-Préparation du repas partagé 2-Accueil des Gemeurs + repas 3- Balade au bord du lac	14h-16h15 Karaoké, quizz musical	14h - 17h Au choix : Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	13h30 au local – 17h Minigolf 6€
Semaine 17	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22 - L	JEUDI 23	VENDREDI 24
	14h -16h30 Arts créatifs au choix : Peinture, arts plastiques, mandalas, crochet...	<i>9h-12h Réunion de service pour les membres du bureau et les animatrices</i> 13h30 au local – 17h Balade au parc des Glaisins. Accessible au fauteuil roulant électrique	14h – 16h15 Karaoké, quizz musical	14h - 17h Au choix : Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	10h-15h Atelier cuisine végétarien 5€
Semaine 18	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29 - L	JEUDI 30	
	14h -16h30 Arts créatifs au choix : Peinture, arts plastiques, mandalas, crochet...	Début 9h30 - 15h Assemblée Générale de La Re-Naissance pour tous les adhérents ! Suivi d'un repas canadien (chacun apporte un plat à partager salé ou sucré, tenez-vous informé)	14h30-16h15 Yoga sur chaise 4€	14h - 17h Au choix : Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	

Activités au local / Activités à l'extérieur / Informations importantes

Inscription obligatoire les mardis et vendredis auprès d'Emmanuelle ou Laurence par téléphone au 09 78 81 70 91,
par SMS au 06 51 38 82 37 ou par email gemplarennaissance@gmail.com