

ACTIVITES OCTOBRE 2026

Temps administratif et RDV des animatrices : Lundi (9h-12h/13h-14h) - Mardi et Vendredi (matin ou après-midi) - Mercredi(9h-12h/13h-14h30) -Jeudi (9h-12h/13h-13h30)

	LUNDI 28 SEPT	MARDI 29 SEPT	MERCREDI 30 - L	JEUDI 1 OCT	VENDREDI 2 OCT
Semaine 40	14h -16h30 Peinture, arts plastiques, mandalas, crochet, mosaïque...	10h au local ou 10h45 sur place – retour 16h30 au local Pêche au plan d'eau des Dronières et repas offert prévu par l'association « Les Eaux Closes » 1.5€ pour le transport	14h – 16h15 Karaoké, quizz musical	9h sur le Pâquier à Annecy Départ de la Vél'optimiste, venez encourager nos adhérents ! 14h - 17h Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	10h30-12h15 Théâtre avec Philippe
	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7 - L	JEUDI 8	VENDREDI 9 - M
Semaine 41	14h -16h30 Atelier pâtisserie. On prépare et on déguste 😊 (sur inscription)	Départ 11h au local-17h30 au local Ferme de Chosal (ESAT) à Copponex : Balade, visite des animaux de la ferme et rempotage d'une plante dans une serre avec Philippe Léoni. Prévoir le pique-nique (prévu à l'abri) 6€ + 1.5€ transport	14h-17h Karaoké, quizz musical	14h - 17h Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes... 18h30 au local -19h sur place Cirque Arlette Gruss place des Romains à Annecy. Accessible à tous. 22€	10h30-12h15 Théâtre avec Philippe 13h30-16h30 Réunion des 4 piplettes
	LUNDI 12 - M	MARDI 13	MERCREDI 14 - L	JEUDI 15	VENDREDI 16
Semaine 42	14h -16h30 Peinture, arts plastiques, mandalas, crochet, mosaïque...	13h30 au local -16h30 au local Conseil d'administration pour les membres du bureau de La Renaissance	14h – 16h15 Chant avec Christiane	14h - 17h Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	10h-15h Atelier cuisine 5€
	LUNDI 19- L	MARDI 20-L	MERCREDI 21 - L	JEUDI 22-L	VENDREDI 23-L
Semaine 43	14h -16h30 Peinture, arts plastiques, mandalas, crochet, mosaïque...	Départ 13h30 au local- retour 17h au local Cinéma (Film à définir) 7.5€	14h15-16h Yoga sur chaise avec Sandrine 8€	14h - 17h Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	13h30 au local - 15h Réunion du Potager des copains. Nous invitons aussi les adhérents qui seraient intéressés par le jardinage.
	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28 - L	JEUDI 29	VENDREDI 30
Semaine 44	14h -16h30 Peinture, arts plastiques, mandalas, crochet, mosaïque...	Départ 11h au local– retour 17h30 Restaurant Bistro Vapeur à Chainaz les Frasses + Visite chocolaterie Camayos (2€ transport + chacun paie son repas : max 20€)	14h – 16h15 Karaoké, quizz musical	14h - 17h Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	14h-16h « La Boom au local » pour Halloween. Allez viens danser ! Ambiance assurée !

Activités au local / Activités à l'extérieur / Informations importantes

Inscription obligatoire les mardis et vendredis auprès d'Emmanuelle ou Laurence par téléphone au 09 78 81 70 91,
par SMS au 06 51 38 82 37 ou par email gemplarennaissance@gmail.com